

CYCLOSHOW

UN ATELIER
MÈRE & FILLE

À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS



CLER Services

www.cler.net :

www.cycloshow.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine...

Horaires le 04 Juin 2016 à St Maur (94)

Accueil : 9h45

Atelier : 10h à 16h30

FRAIS D'INSCRIPTION

45€ par duo (mère/Fille)

MATERIEL A APPORTER

- Un coussin
- Un pique-nique
- Des chaussons pour la jeune fille

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



Le CLER Service s'associe, à la demande de sa conceptrice, **Elisabeth Raith-Paula**, à « **MFM-Projekt** » pour la diffusion en France de la formation au Cycloshow.

Le MFM-Projekt (www.mfm-projekt.de) est né à Munich en 1999.

Il a pour but d'informer les filles sur leur puberté, leur cycle, leurs règles et de les rendre heureuses d'être femmes.

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Que se passe-t-il dans mon corps ?

Guide à l'usage des jeunes filles

Dr Elisabeth Raith-Paula

Oskar éditions

DATE DE L'ATELIER : le 04 juin 2016

LIEU DE L'ATELIER : Ecole Jeanne d'Arc à St Maur

109 boulevard de Créteil, 94100 Saint-Maur des Fossés/ contact@apeljda.fr

ANIMATRICE : Laurence JEAN, 03 64 44 05 63 / 06 04 04 96 16

BULLETIN D'INSCRIPTION

À L'ATELIER DU : 04 Juin 2016

A ENVOYER à : APEL Jeanne d'Arc/109 bd de Créteil /94100 Saint-Maur

Chèque à l'ordre de « **A corps et à Soi** »

MADAME

ADRESSE

TÉLÉPHONE

MAIL

S'INSCRIT AVEC :

PRÉNOM ET NOM DE LA (LES) JEUNE(S) FILLE(S)

ÂGE

Le nombre de filles participantes étant limité à 14, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée