

# CYCLOSHOW

UN ATELIER  
MÈRE & FILLE

## À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS

**CLER**  
services

[www.cycloshow.fr](http://www.cycloshow.fr)

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine...

### FRAIS D'INSCRIPTION

40€ par duo (mère/fille)

L'éducation étant notre priorité, le coût de l'atelier ne doit pas être un obstacle à votre participation. En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à m'en parler.

### ANIMATRICE

Hélène OURY  
01 43 96 56 80

helene.oury@wanadoo.fr

### MATERIEL A APPORTER

- Un pique-nique pour chacune
- Des chaussons pour la jeune fille
- Un coussin et une couverture

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



DATE DE L'ATELIER  
Samedi 18 avril 2015

HORAIRES  
Accueil : 10h00  
Atelier : 10h15 à 16h30

LIEU  
Salle Sainte Agnès  
9 avenue du Général Leclerc  
94700 Maisons-Alfort  
(« Ecole vétérinaire » : métro 8 - bus 24,103,104,107,125,181,325)

Découvrir les merveilles du corps.

Parler de la puberté avec les filles

Comprendre les mystères de la conception à la naissance

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE  
**Que se passe-t-il dans mon corps ?**  
**Guide à l'usage des jeunes filles**  
Dr Elisabeth Raith-Paula  
Oskar éditions

### BULLETIN D'INSCRIPTION

À L'ATELIER DU : 18/04/2015

A ENVOYER à : Hélène OURY 9 avenue du Général Leclerc 94700 Maisons-Alfort  
Chèque à l'ordre de Hélène Oury

MADAME			
ADRESSE			
Tel / Portable		MAIL	
S'INSCRIT AVEC :			
PRÉNOM ET NOM DE LA (LES) JEUNE(S) FILLE(S)		ÂGE	

Le nombre de filles participantes étant limité à 14, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée